



Kerry er 49 år og ble diagnostisert med MS i 2004

På den tiden hadde hun kronisk forstoppelse, følte seg hoven, oppblåst, hadde luft i magen og smerter. Selv om symptomene styrte livet hennes, relaterte hun det ikke til MS - og hos legen var det ingen som undersøkte tarmen hennes. Hun måtte selv spørre og fikk vite om terapien transanal irrigasjon (TAI).

**“Jeg hadde blæreproblemer, og nå har jeg ikke det. På den tiden var jeg ikke klar over at tarmen min ble påvirket av blæren. Når tarmproblemene mine ble løst, fungerte også blæren bedre.”**

#### Referanser

1. Wang et al. Multiple sclerosis and related disorders. 2018;20:16-21.
2. Preziosi et al. Eur. J. Gastroenterol. Hepatol. 2013;25(9):1044-1050.
3. Radojicic et al. BJU Int. 2018. doi: 10.1111/bju.14414
4. Chen and Liao. Spinal Cord. 2015;53:204-208.
5. Rasmussen et al. Ugeskr. Laeger. 2011;173(39):2412-2415.
6. Radojicic et al. Pediatr. Urol. 2018. doi: 10.1016/j.jpuro.2018.05.025

I Wellspect verdsetter vi menneskene bak vår suksess som ledende leverandør av produkter for blære- og tarmbehandling og som hver dag endrer livet for brukere av de velkjente produktene LoFric® og Navina™. Fra tusenvis av brukere og helsepersonell over hele verden som inspirerer til våre innovative løsninger, vet vi at samarbeid er den beste måten for å fremme utviklingen av produkter og tjenester som gir brukerne mer tid til å leve det livet de ønsker. Basert på mer enn 30 års utvikling og erfaring, har vi som mål hver dag å gjøre en forskjell for alle som har behov for våre produkter og tjenester.

**Wellspect. A real difference.**

[wellspect.no](http://wellspect.no)



Wellspect HealthCare, Karihaugveien 89, 1086 Oslo. Telefon 815 59 118. [www.wellspect.no](http://www.wellspect.no)

Wellspect®  
A REAL DIFFERENCE



BLÆREN OG  
TARMENS  
INTERAKSJONER  
– FOKUS PÅ MS

## FIRE AV TI PASIENTER BLIR ALDRI SPURT...

**Problemer med å gå, synsproblemer og fatigue er velkjente symptomer hos pasienter med multipel sklerose (MS). Blære- og tarmdysfunksjon er lite kjent - eller i det minste lite omdiskutert.**

Blære- og tarmdysfunksjon viser seg ofte å henge sammen. Innvirkningen disse dysfunksjonene har på livskvaliteten for MS pasienter er stor og kan resultere i både engstelse, depresjon og sosial isolasjon.

Til tross for dette finner mange det vanskelig å snakke om disse problemene og føler det for pinlig å nevne det for lege eller sykepleier. På grunn av stigmatisering omkring disse tilstandene, velger de heller å takle problemene enn å forsøke å løse dem.

Det er også vanlig at helsepersonell unnlater å spørre om dette, hvilket betyr at emnet sjelden diskuteres.

Faktisk er det slik at fire av ti pasienter aldri har blitt spurt om blære- og tarmproblemer ved kontakt med helsepersonell.<sup>1</sup>

La oss endre dette ved å være oppmerksom på blære- og tarmdysfunksjon - til pasientens beste!

## La oss se nærmere på blære- og tarmsymptomene

Det sentrale nervesystemet kontrollerer både blære- og tarmfunksjonen og mange med MS lider av kombinert dysfunksjon.

Den neurologiske skaden kan være i hjernen eller i ryggmargen. Skadestedet bestemmer hvilken type blære- og tarmsymptomer pasienten har. I noen tilfeller påvirker blære-

og tarmsymptomene hverandre og vil kunne forverre hverandre.

Med andre ord, MS pasienter kan ha problemer med enten blære- eller tarmdysfunksjon, både blære- og tarmdysfunksjon eller interaksjon i blære- og tarmdysfunksjon.



### Blæredysfunksjon

Retensjon og enkelte ganger også urininkontinens.

Ufullstendig tømning forårsaket av detrusor sphincter dyssynergi eller svak sammentrekning.

Urinveisinfeksjon (UVI) som resultat av resturin.

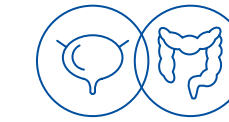


### Tarmdysfunksjon

Forstoppelse som resultat av neurologisk skade og/eller begrenset mobilitet.

Ufullstendig tømning forårsaker gjentatte besøk på toalettet.

Avføringslekkasje.



### Blæren og tarmens interaksjoner

Økende blæresymptomer betyr også ofte flere tarmsymptomer<sup>2</sup>, men symptomene blir sjelden sett i sammenheng, selv om det kan være gunstig for resultatet.

Dette er noen eksempler på hvordan blære- og tarmproblemer henger sammen:

**Urinlekkasje grunnet forstoppelse**  
Forstoppelse kan forårsake urgeinkontinens og økt vannlatingstrang grunnet mekanisk press på tarmen.

**Nevrogen interaksjon**  
Blære- og tarmfunksjoner er neurologisk styrt på samme måte, både sentralt og lokalt.

**Farmasøytiske interaksjoner**  
Noen medisiner gitt for å minske blæresymptomer kan øke tarmproblemer.

### En kombinert behandling

Lindrende behandling for en tilstand lindrer ofte en annen samtidig.<sup>3,4,5</sup>

For eksempel vil antall tilfeller av UVI og urininkontinens reduseres betraktelig med et behandlingsprogram for tarmen for personer med blæredysfunksjon.<sup>3,6</sup>

Et kombinert behandlingsprogram vil øke mulighetene for et bedre klinisk resultat. Terapi som hjelper personer å gjenvinne kontrollen over blæren og tarmen, vil være med på å forbedre livskvaliteten deres.

### Visste du at...

17%

17 % av MS pasienter har store problemer med både blære- og tarmdysfunksjon.<sup>1</sup>

66%

66 % av MS pasienter rapporterte om både blære- og tarmdysfunksjon.<sup>1</sup>

40%

40 % av MS pasienter var delvis eller ikke fornøyde med behandlingen av blære og tarm.<sup>1</sup>



“Det var en lettelse å finne behandling for mine blære- og tarmproblemer. Nå kan jeg forlate huset og begynne å leve igjen.”

Lee, 30

### Blære- og tarmbehandling med Wellspect

Wellspect sikrer trygge, effektive og vitenskapelige dokumenterte produkter for selvkateterisering og transanal irrigasjon.

Våre innovative produkter, LoFric® og Navina™, er designet for å gjenopprette blære- og tarmrutiner, redusere komplikasjoner og fremme god helse og livskvalitet for brukerne over lang tid.

Kontakt oss på [info.no@wellspect.com](mailto:info.no@wellspect.com) eller telefon 815 59 118 eller lær mer på [wellspect.no](http://wellspect.no)

