

Din step-by-step-guide til Intermitterende Kateterisering (RIK)

Ved bruk av LoFric® Origo™ Pro-kateteret



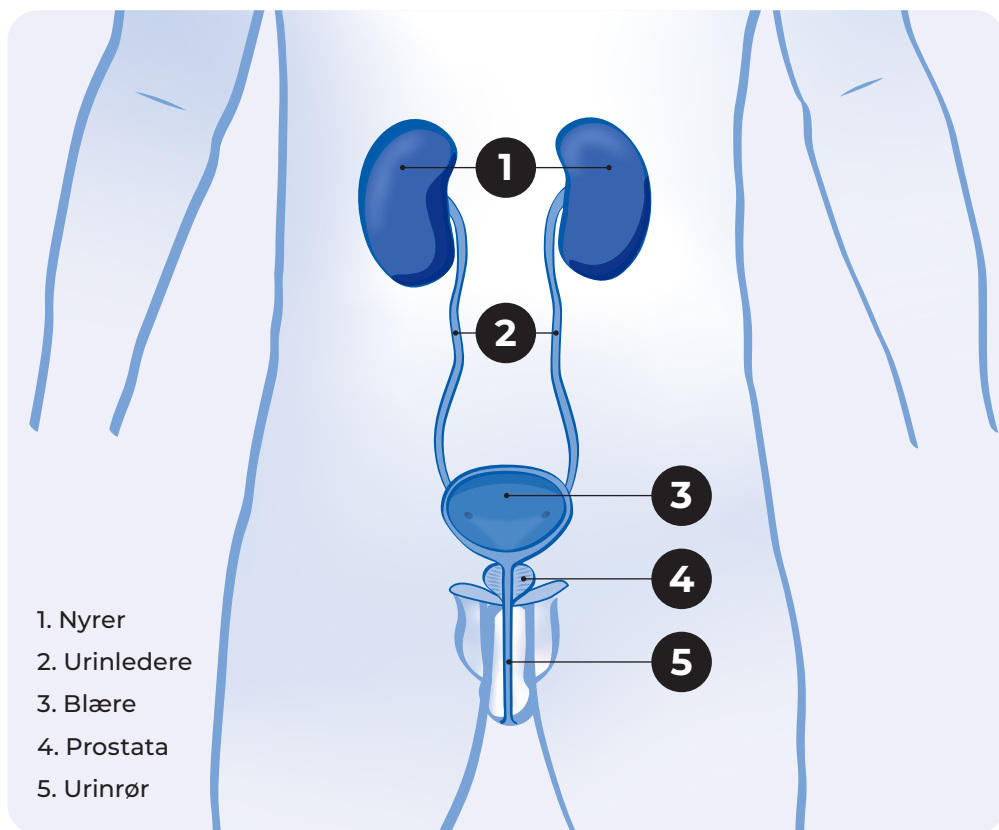
LoFric® Origo™ Pro

Hva er Intermitterende Kateterisering (RIK)?

Intermitterende kateterisering hjelper til med å tømme blæren når kroppen din ikke kan gjøre det på egen hånd.

Det:

- Fremmer blære- og nyrehelse.
- Reduserer risikoen for infeksjoner.
- Hjelper deg å kontrollere egen blærehelse.

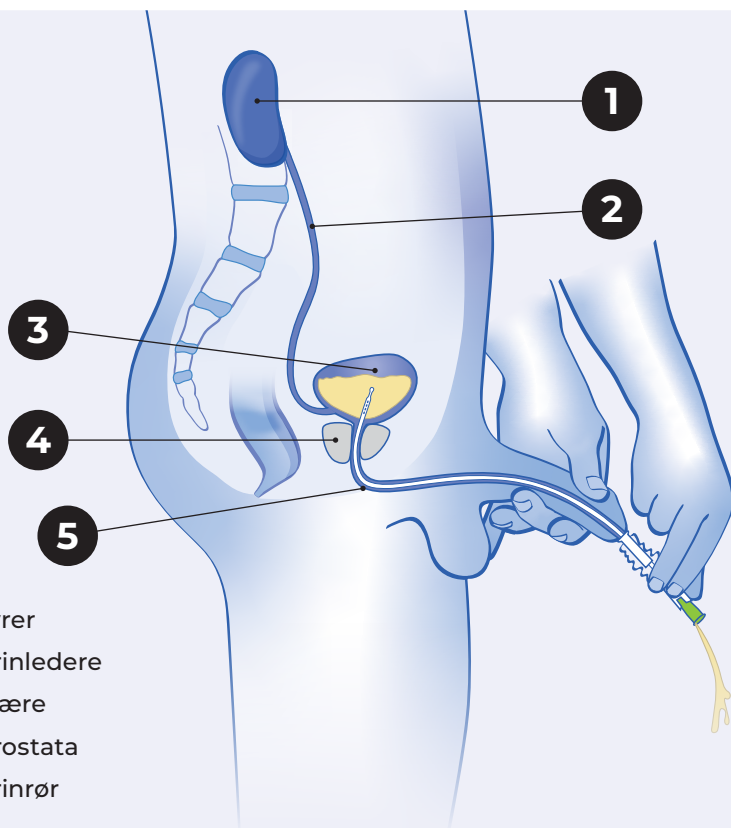


Kom i gang

Å starte med intermitterende kateterisering og en ny behandling kan være skremmende, det er ganske normalt å føle seg engstelig og usikker på hvordan det skal gå.

Alle lærer i sitt eget tempo, og helsepersonell vil finne den teknikken som fungerer for deg.

Denne step-by-step-guiden vil gi deg instruksjoner og være et supplement til opplæringen du får av helsepersonell.



Trinnvis kateteriseringsguide

VIKTIG INFORMASJON

Bruk bare den inkluderte saltløsningen til å fukte kateteret.

Ikke plasser kateteret på papir eller klut da disse materialene kan absorbere det våte belegget.

Tips for hvordan du lykkes

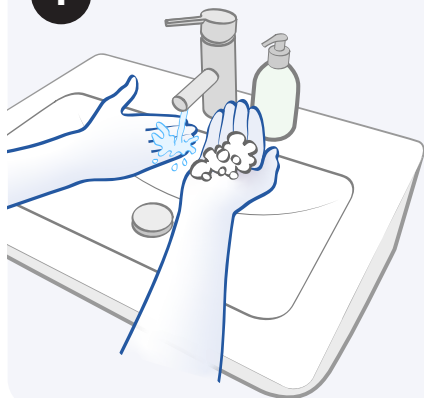
- Øv deg i fred og ro, alene.
- Ta deg god tid – selvtillit kommer med erfaring.
- Be om hjelp eller veiledning når du trenger det.
- Ved å bruke LoFric Origo Pro-hylsen unngår du å berøre kateterrøret og redusere risikoen for infeksjon.

Behandlers kontaktinformasjon: _____

Jeg vil kateterisere meg _____ ganger om dagen.

Annen informasjon: _____

1



Trinn 1 – Vask hendene og forbered deg

Vask hendene grundig med såpe og vann.

2

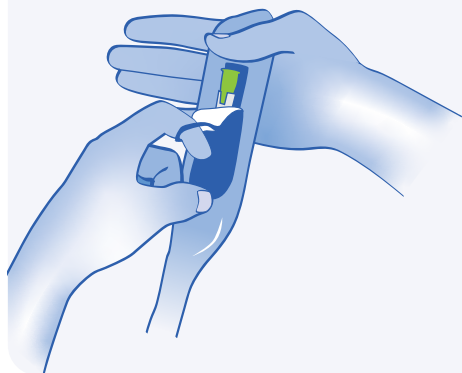


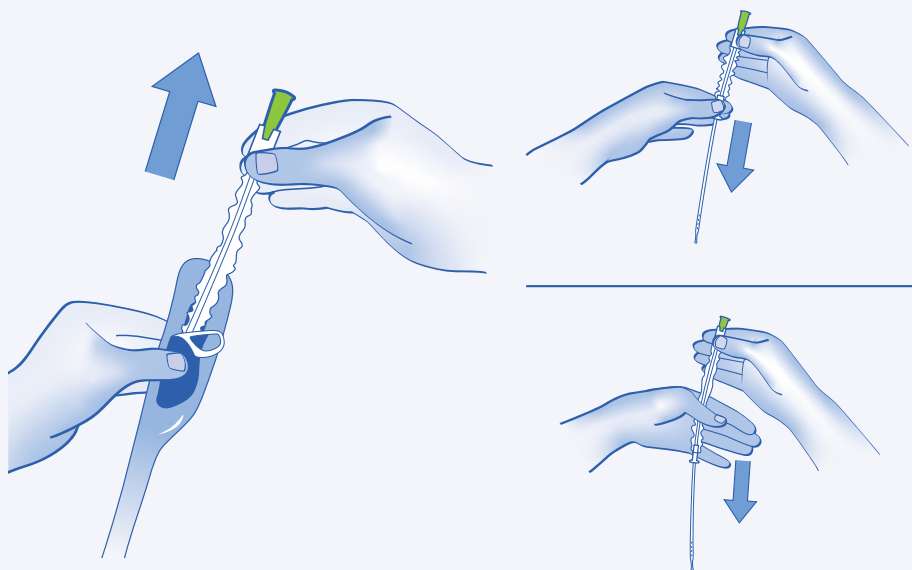
Trinn 2 – Forbered kateteret

A. Klem for å frigjøre saltløsningen og kateteret er klar til bruk.

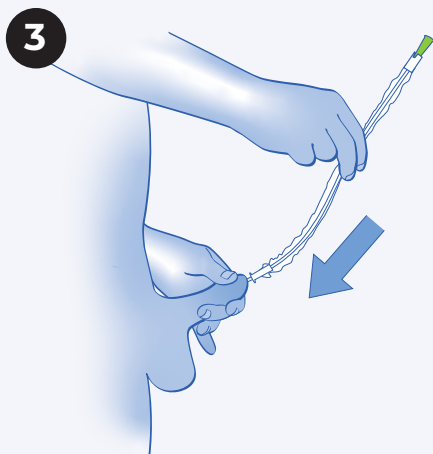
B. Bruk løkken til å trekke ned og åpne.

Valgfritt: Bruk den selvklebende fliken på baksiden til å feste produktet på en tørr og ren overflate.





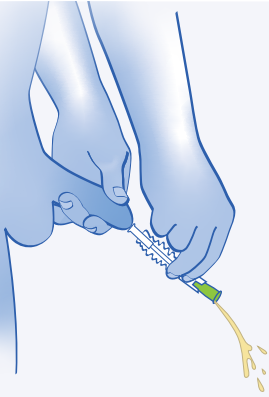
C. Etter åpning, klem og hold øverst på hylsen imens du drar kateteret ut av pakken. Hylsen vil da automatisk dekke. Trekk i hylsen hvis nødvendig og juster den for å dekke hele kateterrøret.



Trinn 3 – Sett inn kateteret

Løft penis mot magen for å rette ut urinrøret. Sett kateteret sakte inn i urinrøret til urinen begynner å renne.

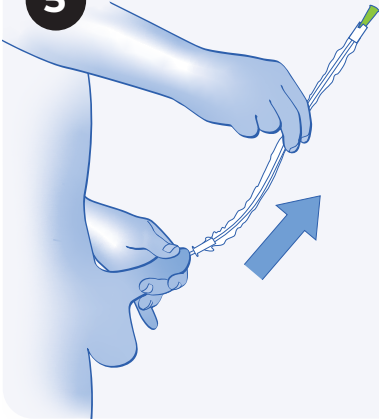
4



Trinn 4 – Tøm urinen

Pek penis nedover for å tømme blæren for urin.

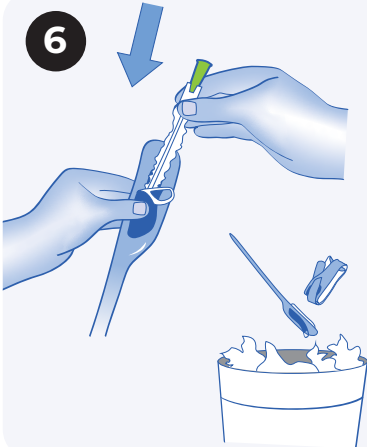
5



Trinn 5 – Fjern kateteret

Vent til urinstrømmen stopper, trekk deretter kateteret sakte ut.

6



Trinn 6 – Kassering

Putt kateteret tilbake i pakken og kast det i restavfallet (lokale forskrifter kan variere).

Viktig informasjon

LoFric[®] Origo[™] Pro, Engangskateter med saltvannsløsning for aktivering, og multiple kateterøyne, laget for fullstendig blæretømming uten behov for å reposisjonere.

For kort- og langsiktig blæretømming med intermitterende kateterisering.

For voksne og ungdom.

LoFric katetre er kun for reseptbelagt bruk.

Sørg for å følge råd og opplæring i kateteriseringsprosedyren gitt av helsepersonell, før bruk.

Se bruksanvisningen som følger med i pakken, for viktig informasjon og fullstendige instruksjoner.

Kontakt legen din hvis du opplever problemer.

Hos Wellspect utvikler vi innovative produkter og løsninger som utgjør en reell forskjell for mennesker som trenger kontinenspleie – slik at de kan leve livet fullt ut, hver dag. Vi har vært ledende innen helsevesenet i over 40 år med varemerkene LoFric[®], Navina[™] og Surity[™]. Vi jobber kontinuerlig med å gjøre våre brukervennlige løsninger tilgjengelige for enda flere mennesker, samtidig som vi streber etter å opprettholde de høyeste kvalitetsstandardene. Vi jobber også hele tiden med å minimere vårt karbonavtrykk. Gjennom tett samarbeid med brukere og helsepersonell streber vi etter å forbedre kliniske resultater og forbedre livskvaliteten for mennesker over hele verden.

Wellspect. A Real Difference.

For mer informasjon om våre produkter og tjenester, vennligst besøk wellspect.no
Følg oss på LinkedIn, X, Facebook og Instagram.

wellspect.no

Wellspect AS, Karihaugveien 89, 1086 Oslo, Norway. Phone: +47 815 59 118.



Produsent: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sverige.
Phone: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com

CE 2797

R_x Only