

REN INTERMITTERENDE KATETERISERING

- for deg som er kvinne



Vannlatingsproblemer er noe som kan ramme hvem som helst, når som helst. Dette heftet er til deg som har problemer med å tømme blæren på normalt vis og som har fått hjelp av LoFric.

Heftet med instruksjoner er tenkt som et supplement til det du tidligere har lært på sykehuset. Det kan også brukes som en "oppslagsbok". I den første tiden kan det oppstå situasjoner hvor det vil være behov for oppfriskning av

kateteriseringsmetoden.

Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) - selvkateterisering er en metode som hjelper deg å håndtere vannlatingsproblemene dine. Det finnes mange fordeler med metoden. Det gir deg større frihet å styre blæretømmingen selv, på en ren og skånsom måte. Dette ønsker vi at skal gi deg en bedre livssituasjon og øke livskvalitet din.

INNHALDSFORTEGNELSE

| | |
|--|----|
| Hva er ren intermitterende kateterisering..... | 4 |
| Årsaker til vannlatingsproblemer | 5 |
| Urinveiene og helsen | 6 |
| Kvinnens anatomi | 7 |
| Slik utfører du RIK | 8 |
| LoFric - Valget du alltid kan stole på..... | 10 |
| Slik bruker du LoFric/LoFric Sense..... | 12 |
| Slik bruker du LoFric Elle | 13 |
| Slik bruker du LoFric Hydro-Kit..... | 14 |
| Slik bruker du LoFric Primo..... | 15 |
| Gode råd och tips | 16 |
| Historie fra det virkelige liv..... | 18 |
| Hvordan kan RIK løse dine problemer? | 19 |
| Sjekkliste..... | 21 |
| Wellspect With You..... | 22 |
| Miljø og bærekraft..... | 23 |

HVA ER REN INTERMITTERENDE KATETERISERING?

Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) er en metode som innebærer at urinblæren tømmes regelmessig med et engangskateter. Metoden er effektiv uavhengig av om problemet er å lagre eller tømme urinen. Selv om det kan føles rart i begynnelsen, er det trygt og smertefritt.

Slik fungerer RIK

RIK innebærer at et kateter med jevne mellomrom føres inn i urinblæren slik at all urin renner ut. Dette gjør at

urinblæren tømmes tom. Når urinblæren er tom, trekkes katetret ut og kastes. De fleste l

ærer seg å kateterisere raskt og enkelt. Med litt trening tar det kun noen minutter.

Det virker kanskje litt skremmende, vanskelig eller kanskje bare ubehagelig. Men som alt annet, øvelse gjør mester. Tusenvis av menn, kvinner og barn rundt om i verden kateteriserer seg fire til seks ganger hver dag. Deres erfaringer er at det løser mange problemer og gjør livet

RIK med engangskateter har mange fordeler:

- **Beskytter nedre og øvre urinveier**
- **Når urinblæren er tom, reduseres risikoen for urinveisinfeksjon**
- **Bedre livskvalitet ved å redusere inkontinens og hyppig vannlating. Det betyr færre toalettbesøk både om dagen og om natten.**

ÅRSAKER TIL VANNLATINGSPROBLEMER

Mange sykdommer og skader kan ramme urinveiene og påvirke evnen til å tømme urinblæren. Man deler disse i to grupper, problemer med å lagre urin og tømme urin.

Vanskeligheter med å lagre urin kan innebære urinlekkasje eller hyppig vannlatingstrang. Vanskeligheter med å tømme urinblæren kan innebære at urinblæren ikke kan tømmes eller at den tømmes ufullstendig. Det er ikke helt uvanlig at man har problemer både med lagringen og tømmingen av urin.

Den vanligste årsaken til at kvinner ikke klarer å tømme blæren, er neurologisk sykdom eller dysfunksjon i bekkenbunnen - når bekkenbunnen er svekket, strukket eller traumatisert, for eksempel i forbindelse med en fødsel, kan denne normale støtten gå tapt. Dette kan føre til risiko for prolaps (fremfall), noe som kan føre til problemer med å tømme blæren.

Noen flere årsaker kan være

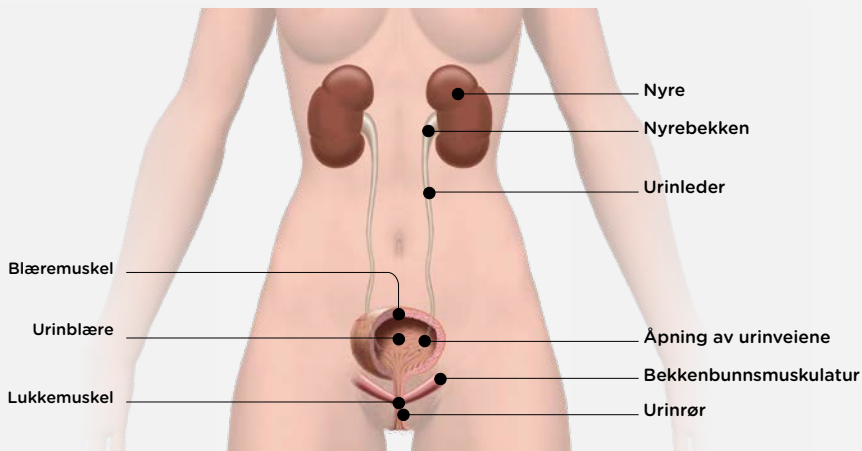
- **Neurologisk sykdom, f.eks. Multippel Sklerose (MS)**
- **Nedsatt kraft i blæremuskelen**
- **Komplikasjoner etter operasjon i underlivet**
- **Fødsel**
- **Skader/sykdommer, f.eks. ryggmargsskade**
- **Medfødt misdannelse, f.eks. ryggmargsbrokk**
- **Diabetes**

URINVEIENE OG HELSEN

Friske, fungerende urinveier er ikke bare viktig for at vi skal ha det bra, det er faktisk en livsnødvendighet.

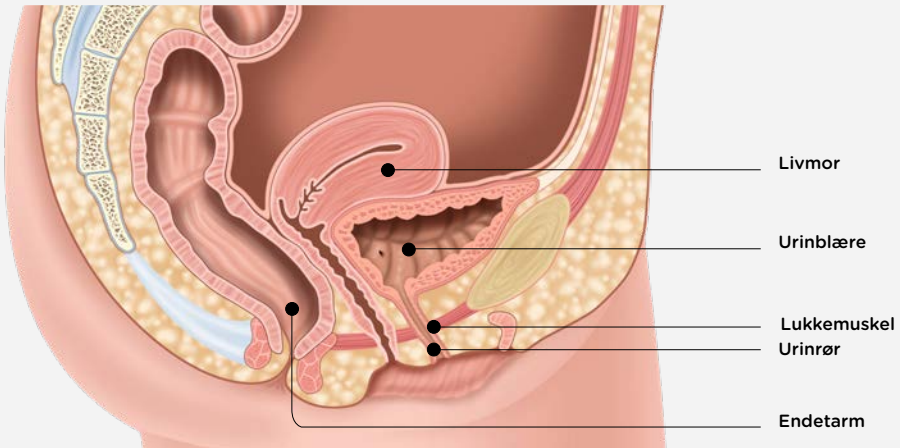
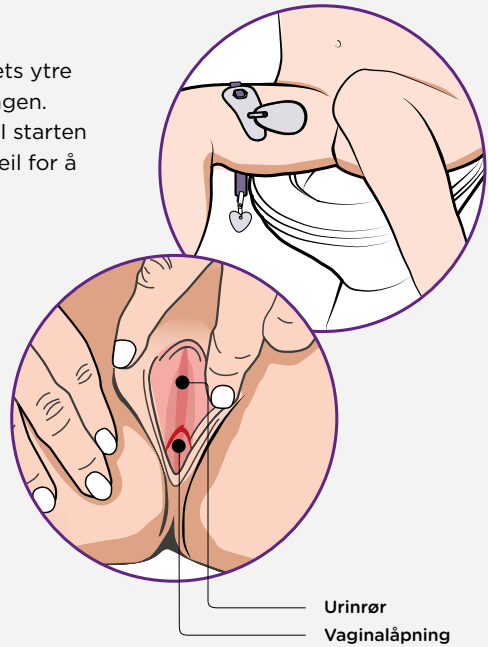
Nyrene har to hovedoppgaver; å fjerne avfalls-stoffer fra blodet og regulere salt- og vannbalansen i kroppen. Nyrene renser ut avfallsstoffer i form av urin. Urinen renner ned til urinblæren som fungerer som et oppsamlings-reservoar. Selve urinblæren er egentlig en stor muskel som kan utvide seg og trekke seg sammen.

Når den trekker seg sammen presses urinen ut i urinrøret, men først må urinen passere lukke-muskelen. Den er en muskel nedenfor urinblæren som fungerer som en sikkerhetsventil, og enten er den stengt eller åpen. Når den er åpen kan urinen renne ut og ned i toalettet. Urinblæren skal tømme seg helt tom etter vannlating. Mengden urin varierer fra person til person, men normalt 200-400 ml per gang, 1-2 liter per døgn og normalt 5-7 ganger per døgn.

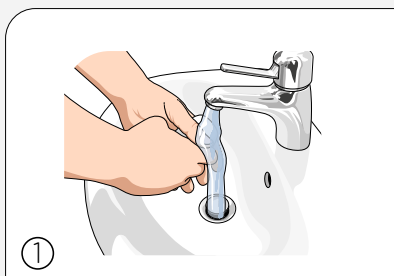


KVINNENS ANATOMI

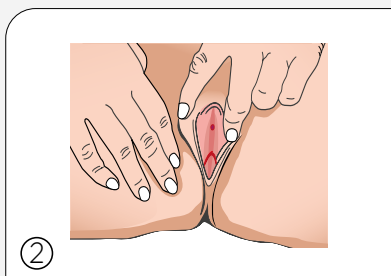
Kvinnens urinrør er 3-5 cm langt. Urinrørets ytre åpning er mellom klitoris og vaginalåpningen. Det kan være variasjon hos ulike kvinner. I starten kan det kan være enklere å benytte et speil for å finne urinrørsåpningen.



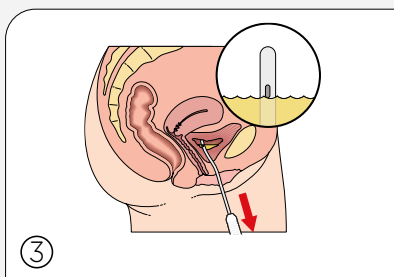
Slik utføres RIK



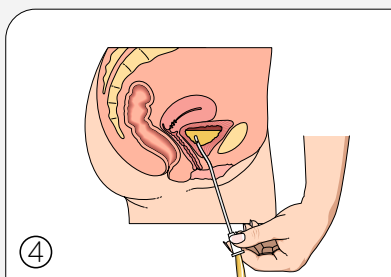
Vask hendene med såpe og vann både før og etter kateteriseringen. Berør så lite som mulig etter at du har vasket hendene og før du kateteriserer deg.



Hold kjønnsleppene fra hverandre med den ene hånden og finn urinrørsåpningen.



Før katetret langsomt inn i urinrøret. Når urinen begynner å renne, føres katetret ytterligere et par centimeter inn.

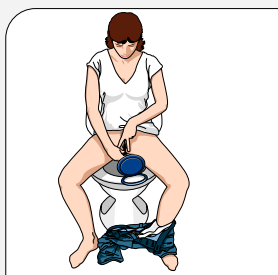


Når urinen har sluttet å renne, trekkes katetret forsiktig litt ut og dersom urinen begynner å renne igjen, vent til den slutter, før du igjen trekker katetret helt ut. Nå er blæren helt tom.



Før å finne urinrørsåpningen, kan det være enklere å benytte et speil i starten av RIK.

Finn en stilling som passer for deg og finn frem de hjelpemidlene du trenger



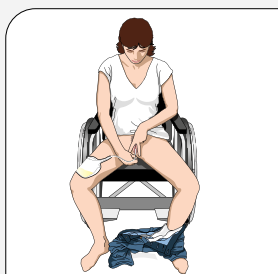
I starten kan det være til god hjelp å bruke et speil for å finne urinrørsåpningen. Etter litt - ved å lokalisere urinrørsåpningen med fingeren din.



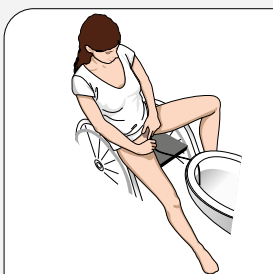
Dersom du kan stå oppreist, kan det være enklere å finne urinrøret.



Hold kjønnsleppene fra hverandre og før inn katetret. Tøm urinen i toalettet.



Sitter du i rullstol og kateteriserer deg kan LoFric Hydro-Kit være til hjelp.



Her brukes en forlengingsslange direkte til toalettsetet for tømning. Et tips for å holde slangen i ro under tømningen er å plassere den mellom porselenet og toaletttringen.

Skann QR-koden for å få mer informasjon, opplæring og se instruksjonsfilmer om hvordan du utfører RIK



LOFRIC - VALGET DU ALLTID KAN STOLE PÅ

Brukervennlige hydrofile tappekatetre tilpasset din kropp for skånsom og sikker langtids bruk.

LoFric - det originale klassiske

LoFric® er vårt klassiske hydrofile lav-friksjonskateter. LoFric trenger rent vann til aktivering av den hydrofile overflaten.

LoFric Elle - sikkert og diskret med ergonomisk design for bedre hygiene og optimal kontroll

LoFric® Elle™ er et hydrofilt tappekateter for engangs bruk. Umiddelbart klart til bruk, der hylsen blir et håndtak når det festes til katetret. Håndtaket er ergonomisk og gir bedre kontroll, sikrer bedre hygiene og opprettholder verdigheten.

LoFric Primo - brettbart kateter med sterilt vann

LoFric® Primo™ er et hydrofilt kateter med sterilt vann. Katetret aktiveres før bruk. LoFric Primo kan brettes og blir enkelt å ta med seg

LoFric Sense - brukervennlig, sikkert og diskret design

LoFric® Sense™ er et attraktivt valg for kvinner. Lite og diskret - men likevel langt nok for fullstendig tømning av urinblæren. LoFric Sense har alt som trengs for en sikker og skånsom kateterisering hvor som helst. Katetret er skredersydd for kvinner og deres spesielle behov.

LoFric Hydro-Kit - alt i ett løsning - sikkert og enkelt å bruke hvor som helst

LoFric® Hydro-Kit™ er det komplette hydrofile katetersettet. Med både LoFric kateter, vannpose med saltløsning og oppsamlingspose er du ikke avhengig av toalett eller tilgang på vann. LoFric Hydro-Kit gir deg frihet og trygghet til å kateterisere deg uansett hvor du befinner deg. Katetret er klart til bruk umiddelbart etter aktivering.

NYTTIG Å VITE OM TAPPEKATETER

Som så mye annet i livet er det avgjørende med en god start. Dette gjelder også når du begynner med selvkateterisering. Derfor er det viktig å velge et kateter som er tilpasset dine behov og din livsstil.

De fleste foretrekker katetre som er skånsomme i bruk og enkle å føre inn. Like viktig som en god start, er det å tenke langsiktig. Både på kort og lang sikt er overflaten på katetret viktig. Hver kateterisering er en belastning på urinrøret. Det merkes kanskje ikke i begynnelsen, men med tiden legges den ene belastningen til den andre og på sikt kan det oppstå alvorlige komplikasjoner.

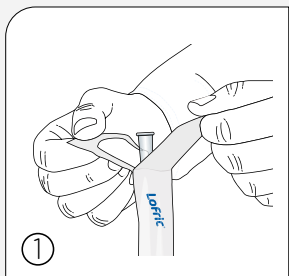
Derfor er det svært viktig å bruke et kateter med lav friksjon allerede fra starten. LoFric® er et tappekaterer med en helt unik og vitenskapelig testet overflate som er gir minimal friksjon.



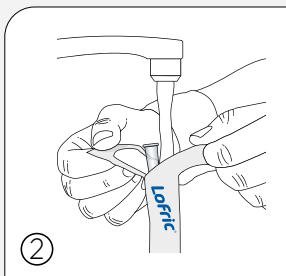
Det ytterste laget av kateteret består av et tynt lag PVP som sammen med salt/substans, i riktig konsentrasjon, binder vann til kateteroverflaten. Dette sikrer at kateteroverflaten forblir glatt og skånsom gjennom hele kateteriseringen.



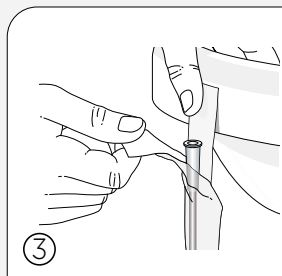
Slik bruker du LoFric



Åpne pakken ved å trekke klaffene fra hverandre 5-6 cm.

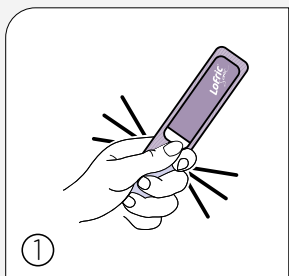


Fyll vann direkte i pakningen slik at hele kateteret blir gjennomvåt. Vanlig vann fra springen går bra. Etter 30 sekunder er kateteret klart til bruk.

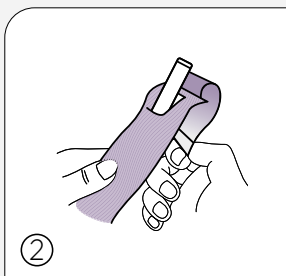


Emballasjen har en selvklebende klaff. Fjern den blå beskyttelsesklaffen og fest pakken på et egnet, tørt underlag.

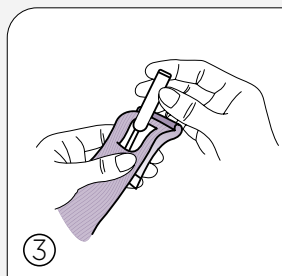
Slik bruker du LoFric Sense



Brett nederste delen av kateteret og trykk på pakningen slik at vannet i posen løses ut og kateteret er klart til bruk.



Åpne fliken og brett den bakover. På baksiden finnes en selvklebende flik som kan benyttes til å henge opp kateteret.

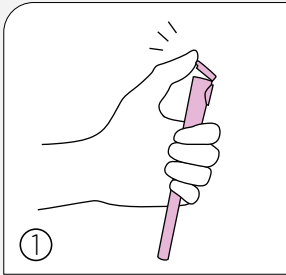


Ta kateteret ut av pakningen.

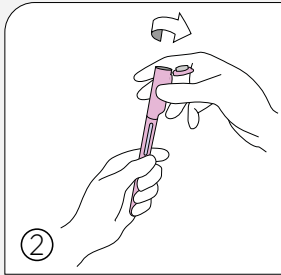
Skann QR-koden for mer informasjon om hvordan du bruker LoFric Sense.



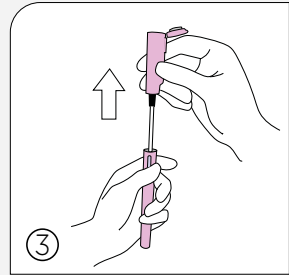
Slik bruker du LoFric Elle



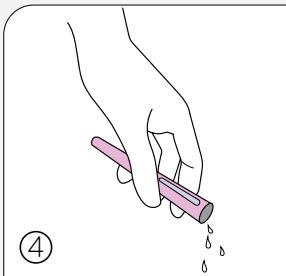
① Åpne det øvre sterile barrierelokket.



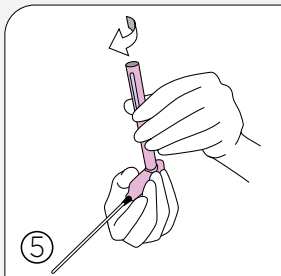
② Åpne den nederste sterile barrieren ved å ta tak i den nederste hylsen og skru den øvre delen mot klokken.



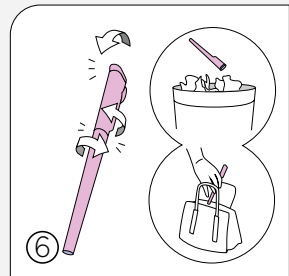
③ Trekk katetret forsiktig ut.



④ Tøm ut den resterende væsken fra hylsen (i toalettet eller vasken).



⑤ Dersom du fester den ytre hylsen på katetret kan den brukes som et håndtak.

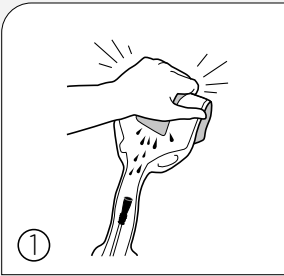


⑥ Putt katetret tilbake i hylsen. Kast eller oppbevar det i vesken til du kan kaste det.

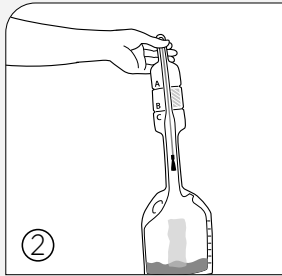
Skann QR-koden for mer informasjon om hvordan du bruker LoFric Elle.



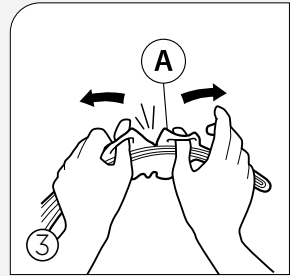
Slik bruker du LoFric Hydro-Kit



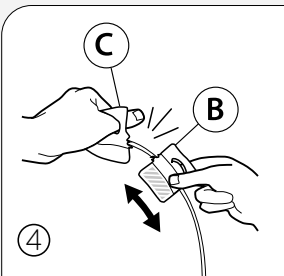
1 Hold pakningen med katetret pekende ned. Brett vannposen inne i pakningen og trykk. La saltvannsoopløsningen renne ned til katetret.



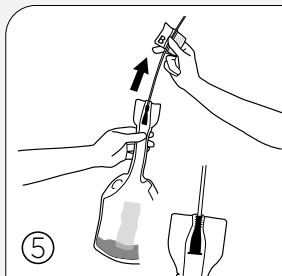
2 Snu pakningen opp-ned og la saltvannsoopløsningen renne ned i oppsamlingsposen.



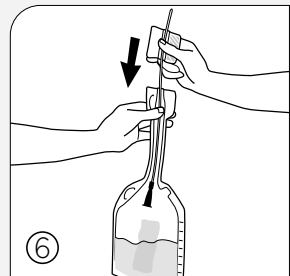
3 Bruk løkkene ved "A" for å åpne slik at tuppen på katetret kommer frem.



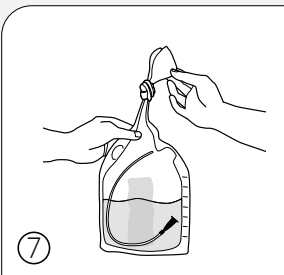
4 Bruk løkkene ved innrykket "B/C" for å åpne. Delen merket "B" kan brukes som innføringshylse.



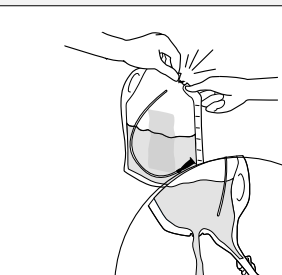
5 Trekk katetret forsiktig ut av pakningen til konnektoren stopper for å forsegle mellom katetret og urinopsamlingsposen. Kateteriser.



6 Dytt katetret tilbake i urinopsamlingsposen.



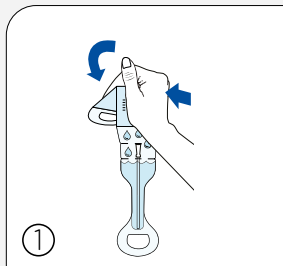
7 Før urinopsamlingsposen kastes, tømmer den gjennom den smale åpningen eller knyt en fast knute for å lukke urinopsamlingsposen og riv i riveslissen som vist på tegningen.



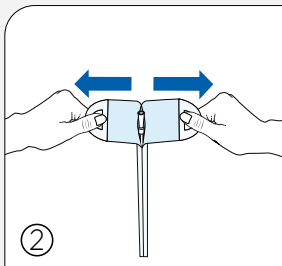
Slik bruker du LoFric Primo

Kateteret kan åpnes på to forskjellige måter - med eller uten innføringsanordning.

Åpningsalternativ 1

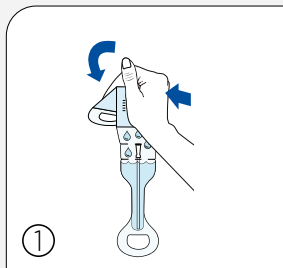


Brett og klem sammen posen med saltvannsløsningen slik at saltvannsløsningen renner ned i katetret. Deretter er kateteret klart til bruk.

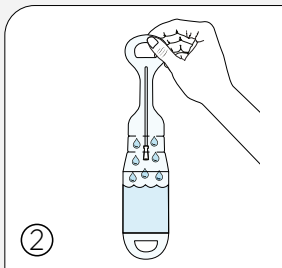


Trekk emballasjen fra hverandre. Ta tak i løkkene på pakningen over vannposen med begge hender. Trekk til kateteret kommer til syne. Klar til bruk.

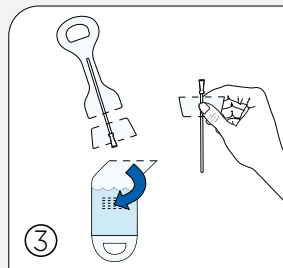
Åpningsalternativ 2



Brett og klem sammen posen med saltvannsløsningen slik at saltvannsløsningen renner ned i katetret. Deretter er kateteret klart til bruk.



Snu pakningen opp ned, slik at saltløsningen renner tilbake i vannposen.



Fjern vannposen ved å rive av flik A. Tips! Riv av halvparten først, snu posen og riv av den andre halvdel. Riv av flik B, på samme måte som flik A. Bruk den gjenværende delen som innføringshjelp.

Skann QR-koden for mer informasjon om hvordan du bruker LoFric Primo



GODE RÅD & TIPS

Drikke

Kroppen trenger vanligvis 1,5 til 2 liter væske om dagen. Væsken gjør at urinblæren får en gjennomskylling, noe som reduserer risikoen for urinveisinfeksjoner.

Avfallssortering

- Transportkartongen sorteres som papp/papir.
- Esken katetrene ligger i sorteres som papp/papir.
- Pakningene som LoFric Sense ligger i sorteres som plast.

LoFric (øvrige) ligger i deler og sorteres som plastforpackning og pappersforpackning.

- Håndtaket på LoFric Elle sorteres som plast.

Selve kateteret skal sorteres som restavfall fordi det har vært i kontakt med kroppsvæske under kateterisering. Det samme gjelder emballasje som har vært i kontakt med kroppsvæske og ikke skylles.

Før du kateteriserer deg

Prøv å tisse på vanlig måte før du begynner med kateteriseringen. Slapp av i bekkenbunnen, og prøv å la være å presse med magemuskulene.

Antall kateteriseringer

En uroterapeut/sykepleier gir deg råd om hvor ofte du bør kateterisere deg (vanligvis fire til seks ganger om dagen). Dette varierer fra person til person og avhenger av typen blæreproblem, hvor mye du drikker, hvor mye urin du produserer, og om du kan tisse uten kateter. Som en generell regel bør urinblæren ikke inneholde mer enn 400 ml urin. For å unngå komplikasjoner er det viktig at du følger instruksjonene du fikk under opplæringen.

Tøm tomt

Det kan oppnås ved å endre kroppsstilling mens katetret fremdeles er inne i urinblæren. Trekk katetret langsomt ut for å få med all urinen. Ikke gjør det for raskt. Hvis det er resturin i blæren, er risikoen større for urinveisinfeksjoner. Den beste tømmingen får du når du sitter eller står.

Menstruasjon

Påvirker ikke rutinene på noen måte.

Problemer med å føre inn katetret

Hvis du er anspent når du skal kateterisere deg, kan lukkemuskelen rundt urinrøret stramme seg og gjøre det vanskeligere å føre inn katetret. Ikke press inn katetret. Finn en god stilling, host litt og slapp av. Prøv å føre inn katetret på nytt. I

begynnelsen

av behandlingen kan det forekomme blod i urinen eller på katetret. Dette skyldes ofte irritasjon av urinrøret. Det går vanligvis fort over, men kontakt uroterapeuten eller sykepleieren din hvis du er usikker.

Urinveisinfeksjoner

Det er vanlig at de som bruker kateter, har flere bakterier enn normalt i urinen. Har du symptomer på urinveisinfeksjon (UVI), for eksempel feber, smerter ved tømming av blæren, sterk vannlatingstrang, rygg smerter

eller blod i urinen, kontakter du lege for videre undersøkelse. Det er viktig å ta urinprøve ved mistanke om urinveisinfeksjon, slik at du får riktig type antibiotika. Videre er det viktig at du bruker antibiotika bare hvis du har symptomer fra urinveiene, og ikke hvis urinen bare har forhøyede bakterieverdier. Dette beskytter deg mot farligere, resistente bakterier.

På reisefot

Ta med deg katetre og hjelpemidler når du skal ut å reise. Det er dessverre ikke uvanlig at bagasje havner på avveie på flyreiser, så ha derfor alltid med deg katetre for noen dager i håndbagasjen. For å forenkle tollkontrollen kan du bestille en hjelpemiddelattest hos uroterapeuten eller sykepleieren din eller kontakte Wellspect.

God hygiene

Vask nedentil anbefales en gang per dag. Håndsprit kan med fordel benyttes når du kateteriserer deg på et offentlig toalett.



Bestill reisesett eller reisedokument på wellspect.no

HISTORIE FRA DET VIRKELIGE LIV

LOFRIC SENSE BRUKER

"Å finne ut hvordan jeg kunne kateterisere meg med tanke på at jeg mangler en hånd og har en ryggmargsskade, var mildt sagt en utfordring. Det er derfor så viktig å dele erfaringer. Etter 27 år lærer jeg fortsatt av andre. Det kan bety ganske mye for et enklere liv.

Før hadde hennes hverdag dreid seg om å være tissetrengt mer eller mindre konstant. Hver morgen tok hun på seg tykke bleier i tilfelle hun tisset på seg i løpet av dagen. Det som snudde hennes negative tanker var coachingen hun fikk på rehabiliteringssenteret. Hun syntes det tok lang tid, så de ba henne ta seg tid.

- Det hjalp meg å sette det hele i perspektiv. For hva er ti minutter av døgnets tjuetimer! Plutselig ble det enklere å RIK'e seg og jeg kunne endelig akseptere det som en del av hverdagen min.

I dag bruker jeg RIK hver gang jeg tisser, men det er ikke lenger noen stor sak for meg. Det er rett og slett slik urinen

kommer ut av kroppen min.

En uroterapeut rådet meg til å tisse etter klokken, altså hver tredje til fjerde time, og det fungerer veldig bra.

- RIK har vært en revolusjonerende endring til det positive for meg. Inkontinensproblemene mine forsvant helt. Jeg har ingen urinlekkasje om dagen og om natten slipper jeg å gå på do. Tidligere kunne jeg gå fire til fem ganger, noe som virkelig ødela nattesøvn.

Urinveisinfeksjonene forsvant også helt i starten. I dag får jeg kanskje en UVI annethvert år, det er alt.

- Jeg er så mye friere. Tryggere også - jeg trenger ikke tenke på om det er toalett i nærheten.

- Jeg vil råde alle andre som har lignende problemer om å søke hjelp med en gang, for det finnes hjelp! Ikke nøl, du vil få livet ditt tilbake.



HVORDAN KAN RIK LØSE PROBLEMENE DINE?

Forbedre livskvaliteten

Når risikoen for urinveisinfeksjoner og/ eller lekkasje reduseres, kan du i større grad leve et normalt liv uten frykt for sjenerende urinlukt eller våte klær. Dette kan gi deg bedre kontroll og dermed økt livskvalitet. Når urinblæren tømmes helt tom, kan dessuten toalettbesøkene bli færre.

Nattesøvnen forbedres ved at du slipper å stå opp flere ganger i løpet av natten for å tømme urinblæren. Det blir også færre toalettbesøk på dagtid, slik at du får mer tid til andre ting.

Forebygge urinlekkasje og sterk vannlatingstrang

Når du tømmer urinblæren helt tom og regelmessig, kan du unngå lekkasje og sterk vannlatingstrang. En overfylt urinblære kan gi ukontrollert lekkasje. Når urinblæren ikke er helt tom, skal det bare en liten mengde urin til før du må gå på toalettet igjen.

Redusere risikoen for urinveisinfeksjoner

Risikoen for urinveisinfeksjoner reduseres når urinblæren tømmes helt to. For å hindre urinveisinfeksjoner bør man derfor tømme blæren fullstendig med jevne mellomrom.

Få tilbake blærefunksjonen

Ved å tømme urinblæren regelmessig, er det av og til mulig å få tilbake en fullstendig og funksjonell tømming. Det er ikke mulig for alle, men for en del og ved visse sykdomstilstander kan det være mulig å trene opp blærefunksjonen igjen.

Spare tid

Noen bruker lang tid på å tømme urinblæren eller de må på toalettet igjen med en gang etter at de har tisset. RIK tar bare noen få minutter, og du tømmer blæren helt tom.



SJEKKLISTE FØR DU BEGYNNER MED RIK

For at starten og den videre RIK behandlingen din skal bli så god som mulig, har vi laget en sjekklister over informasjonen du bør ha fått med deg fra opplæringen i RIK. Informasjonen bør være både muntlig og skriftlig.

Kontaktperson:

Arbeidsplass: Telefon:

Valg av kateter, LoFric CH: Lengde: cm

Antall kateteriseringer per dag:

Informasjon om RIK

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Årsaker til problemer med bløretømming | <input type="checkbox"/> Tilpasse kateteriseringsintervallene individuelt |
| <input type="checkbox"/> Urinveiernes anatomi | <input type="checkbox"/> Informasjon om komplikasjoner som urinveisinfeksjoner |
| <input type="checkbox"/> Urinveiernes normale funksjon | <input type="checkbox"/> Demonstrere katetre og andre hjelpe-midler |
| <input type="checkbox"/> Fordeler med RIK | <input type="checkbox"/> Praktiske råd |
| <input type="checkbox"/> Oppløring i RIK | |
| <input type="checkbox"/> Utføre RIK under tilsyn av instruktør | |

Kontaktperson:

Arbeidsplass: Telefon:

Valg av kateter, LoFric CH: Lengde: cm

Antall kateteriseringer per dag:

Oppfølging av RIK

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Gå gjennom vannlatingslisten for å fastslå kateteriseringsintervallet | <input type="checkbox"/> Praktiske opplysninger om endringer i sortimentet og aktuelle hjemmesider |
| <input type="checkbox"/> Repetisjon av RIK teknikk | <input type="checkbox"/> Eventuelle komplikasjoner |
| <input type="checkbox"/> Følg opp hvordan RIK behandlingen påvirker hverdagslivet/livskvaliteten - blir det brukt riktig type kateter? - er kateteriseringsintervallet riktig? | <input type="checkbox"/> Praktiske råd for f.eks. reiser |

WELLSPECT WITH YOU

Når du velger Wellspect får du mye mer enn bare produkter med høy kvalitet. Wellspect With You er vårt gode servicetilbud som gir deg svar og støtte, hele veien.

Uansett om det er du som er bruker av produktene våre eller du trenger støtte for et familiemedlem, kan du få rask assistanse online eller over telefon, men også personlig. Vi har et bredt spekter av tjenester, fra personlig støtte og kundeservice til opplæring og undervisning. Gjennom Wellspect With You er vi her når du trenger oss. Vårt mål er å hjelpe deg å glemme dine bekymringer - og bare fortsette å leve livet.



Skann QR-koden for å lese mer om *WELLSPECT WITH YOU* og se vårt utvalg av tjenester.

VIL DU VITE MER OM LOFRIC OG SELVKATETERISERING?

- **Lær mer om kroppen og ulike diagnoser**
- **Forstå verdien av ren intermitterende kateterisering (RIK) med LoFric**
- **Se instruksjonsfilmer**
- **Hør brukernes personlige historie**

Alt dette og mye mer finner du på:
wellspect.no

Kontakt oss

Hvis du vil vite mer eller lurer på noe angående LoFric katetrene og våre oppfølgingsprogrammer for brukere, må du gjerne kontakte oss direkte. Kundeservice 815 59 118.



Skann QR-koden for å lære mer om våre produkter og tjenester.

MILJØ OG BÆREKRAFT

I Wellspect streber vi etter å gjøre en reell forskjell, både nå og i fremtiden. Vi ønsker at det vi gjør, skal bidra til økt velvære og livskvalitet for brukerne våre, men ikke på bekostning av planeten. Som produsent av engangsprodukter er vi klar over at vi har et stort ansvar. Når vi utvikler nye produkter, fokuserer vi på å minimere karbonavtrykket i prosessen.



En grønnere overflate

Vi har forbedret overflatebehandlingsprosessen for LoFric i produksjonsanlegget vårt i Sverige*. Den nye prosessen bruker 98 % mindre vann og genererer minimalt med avløpsvann. Den bruker også mindre kjemikalier og 100 % biobaserte og resirkulerbare løsemidler. Belegget er klinisk testet og validert med samme høye kvalitet og sikkerhet som tidligere.



Verdens første miljømerkede kateter*

Svanen er det offisielle nordiske miljømerket. For å bli tildelt Svanemerket må et produkt oppfylle strenge miljøkrav. Disse omfatter blant annet restriksjoner og forbud mot ulike typer kjemiske stoffer i både produksjon og produkter.

Svanemerket gjør det enklere for brukerne å ta et godt valg for miljøet når de velger kateter.



*Gjelder for LoFric Elle, LoFric Sense, LoFric Hydro-Kit, LoFric Primo og LoFric Origo.

I Wellspect utvikler vi innovative løsninger innenfor kontinenspleie som kan være med på å endre menneskers liv. Vi føler oss forpliktet til å hjelpe brukere til en bedre selvfølelse og mer selvstendighet, i tillegg til god helse og velvære. Vi har vært ledende i bransjen i over 30 år med varemerkene LoFric[®] og Navina[™]. Vi produserer sikre og brukervennlige produkter for blære- og tarmbehandling med minst mulig miljøpåvirkning. Vårt mål er å bli klimanøytrale og vi samarbeider tett med brukere og helsepersonell som hele tiden inspirerer oss til å forbedre våre produkter og tjenester på en bærekraftig måte, nå og for fremtiden.

Wellspect. A real difference.

For mer informasjon om våre produkter og vårt initiativ Advancing Continence Care Together (ACCT), se [Wellspect.no](https://wellspect.no). Besøk oss også på Facebook og Instagram.

wellspect.no

Wellspect HealthCare, Karihaugveien 89, 1086 Oslo. Tlf: 815 59 118.

LoFric



Producent: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal, Sverige.
Tel 031 376 40 00. www.wellspect.se



R_x Only