

HVA ER FORSTØRRET PROSTATA

- og hvordan kan det
behandles

LoFric® Origo™



“Nattlige toalettbesøk? - Du er ikke alene!”

Å måtte stå opp om natten for å tisse er det vanligste symptomet på forstørret prostata.

HVA BETYR FORSTØRRET PROSTATA?

Forstørret prostata er et vanlig problem som rammer mange menn når de blir eldre. Studier viser at man regner med at mer enn 40% av alle menn mellom 50 og 70 år lider av forstørret prostata. Symptomer kan forekomme allerede fra 40-års alderen².

En forstørret prostata kan trykke på blæren og urinrøret. Det er ikke helt klarlagt hvorfor dette oppstår, men hormonbalansen i kroppen endres når du blir eldre og det kan gjøre at prostatakjertelen vokser.

Hva kan det resultere i?

Urinproduksjonen hos voksne er cirka 1,2 - 2 liter per døgn, normalt med 4-8 tømminger per dag³. Dersom urinstrømmen blokkeres kan du oppleve at det er vanskelig å komme i gang å tisse, at du har hyppig trang og at du ikke tømmer blæren helt tom. Dette øker risikoen for urinveisinfeksjon. Jo sterkere symptomer, desto større risiko for en negativ påvirkning på velvære og livskvalitet. I verste fall, om blokkeringen gjør det veldig vanskelig eller til og med umulig å tisse, og dette ikke behandles, kan det forårsake alvorlige og permanente skader på urinblære og nyrer⁴.

Hva er forskjellen mellom forstørret prostata og prostatakreft?

Forstørret prostata og prostatakreft er to helt adskilte diagnoser. Forstørret prostata stammer fra de sentrale delene av prostatakjertelen, mens prostatakreft vanligvis sitter i den perifere delen av kjertelen. Forstørret prostata assosieres vanligvis med plagsomme symptomer fra de nedre urinveier og utvikler seg ikke til prostatakreft. Begge tilstander er vanlige når man blir eldre, så et legebesøk kan være en god ide når symptomene gir bekymring. Det finnes behandling. Oftest kan alvorlige diagnoser utelukkes etter en undersøkelse⁴.

Hvilke behandlingsalternativer finnes?

Det finnes et flertall ulike alternativer for å behandle symptomer på en forstørret prostata, for eksempel medisiner, kirurgi eller kateterisering. Legen kan gi deg mer detaljert informasjon om de ulike behandlingsalternativene.

Hvordan kan ren intermitterende kateterisering hjelpe?

Vi fokuserer her på ren intermitterende kateterisering, RIK, som er metoden som vanligvis er foretrukket⁵ og der blæren tømmes med jevne intervaller ved hjelp av et tappekaterer. Det skiller seg fra bruk av et permanent kateter, som blir liggende i flere dager eller uker og lar urinen renne hele tiden. Det er mange fordeler med et tappekaterer. Det trengs ingen urinpose, noe som mange menn synes er både plagsomme og pinlige. RIK tar bare noen minutter og så tømmer du blæren helt, noe som reduserer risikoen for urinveisinfeksjon⁶. Det forbedrer også livskvaliteten ved å redusere inkontinens og hyppig trang, både dag og natt⁵.

Det har også vist seg at RIK før en kirurgisk behandling av forstørret prostata gir en mer effektiv gjenoppretting av blærefunksjon, sammenlignet med kirurgi alene som behandling av menn med urinretensjon⁵.

Hvorfor vente med å søke hjelp?

Symptomer forårsaket av forstørret prostata kan ha en negativ innvirkning på parforhold og seksuell helse og kan føre til isolasjon som gjør at du ikke kan nyte det sosiale liv fullt ut.

Ta kontakt med legen din for å få hjelp til å løse blæreproblemene dine.

Brukervennlig og sikker i en smart pakning

LoFric Origo er utviklet spesielt for menn, kan brettes sammen til diskret lommestørrelse og enkel å ha med seg og bruke hvor som helst. Det justerbare håndtaket betyr at du ikke trenger å berøre kateteret, og muliggjør en sikker og hygienisk prosedyre.

Les mer på wellspect.no

*“La ikke
prostataproblemene dine
hindre deg i å gjøre det du
liker best!”*



Referanser:

1. Oelke et al. Int J Clin Pract. 2016;70:940-949
2. Kupelian et al. J Urol. 2011;185:571-7
3. Lukacz et al. Int J of Clinical practice. 2011
4. nhs.uk/BPE
5. Game' et al. Clinical practice guidelines. 2020
6. Vahr et al. EAUN Guidelines. 201

I Wellspect utvikler vi innovative løsninger innenfor kontinenspleie som kan være med på å endre menneskers liv. Vi føler oss forpliktet til å hjelpe brukere til en bedre selvfølelse og mer selvstendighet, i tillegg til god helse og velvære. Vi har vært ledende i bransjen i over 30 år med varemerkene LoFric® og Navina™. Vi produserer sikre og brukervennlige produkter for blære- og tarmbehandling med minst mulig miljøpåvirkning. Vårt mål er å bli klimanøytrale og vi samarbeider tett med brukere og helsepersonell som hele tiden inspirerer oss til å forbedre våre produkter og tjenester på en bærekraftig måte, nå og for fremtiden.

Wellspect. A Real Difference.

For mer informasjon om våre produkter og vårt initiativ

Advancing Continence Care Together (ACCT), se [Wellspect.no](https://www.wellspect.no).

Besøk oss også på Facebook og Instagram.

[wellspect.no](https://www.wellspect.no)



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal.
Tel 031 376 40 00. www.wellspect.se