

Hos Wellspect værdsætter vi menneskene bag vores succes, som en førende leverandør af livsforbedrende løsninger til kontinenspleje, under de velkendte brands LoFric® og Navina™. Fra tusindvis af brugere og sundhedsfaglige verden over, der inspirerer vores innovative løsninger, véd vi, at samarbejde er den bedste måde at fremme kontinenspleje på – så vores brugere får mere tid til livet. Baseret på mere end 30 års livsforbedrende indsats, stræber vi intenst efter at gøre en reel forskel hver dag for alle, der har behov for vores produkter og services.

Wellspect. A Real Difference.

wellspect.dk



Wellspect HealthCare, Hummeltoftevej 49, 2830 Virum
Ring 4362 4332



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sverige. Ring: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com

73416-DK-2018-12-18 © 2018 WELLSPECT. All rights reserved

TJEKLISTE TIL OPSTART OG OPFØLGNING AF RIK

**Ren Intermitterende Kateterisering
for voksne**

Produceret i samarbejde med
nordiske uroterapeuter & sygeplejersker

LoFric®

INFORMATION OM RIK

Giv både mundtlig og skriftlig information ved første besøg

- Årsag til patientens blæretømningsproblem
- Urinvejenes anatomi
- Urinvejenes normale funktion
- Motivation – hvor motiveret er patienten? Hvad vil kunne øge motivationen?
- Fordele ved RIK
- Praktiske råd
- Undervisning i RIK-metoden og håndhygiejne
- Udfør RIK under vejledning
- Tilpas individuelle tømningstintervaller
- Information om komplikationer
- Demonstrér katetre og evt. andre hjælpemidler
- Medgiv katetre til afprøvning
- Lave bevilling på katetre og evt. hjælpemidler, når valget er foretaget
- Kontaktperson
- Dokumentation skal indeholde planlagt opfølgning og hvordan patienten selv klarer terapien
- Bed patienten udfylde vandladningsskema for både naturlig vandladning og kateteriseret urinvolumen samt frekvens, til opfølgning

Opfølgning på RIK

- Gennemgå vandladningsskema for at tilpasse tømningstintervaller
- Hvis katetervalg ikke er foretaget ved det første besøg, bevilges katetre og evt. hjælpemidler, så snart valget er foretaget
- Repetition af RIK-teknik
- Følg op på RIK-behandlingens påvirkning af hverdagen/livskvaliteten
- Praktisk information om sortimentsændringer og aktuelle hjemmesider
- Praktiske råd ved rejseaktivitet
- Stillingtagen til fortsat behandling
- Kontaktperson

Vigtige faktorer

Tømningstintervaller bør være 4-6 gange om dagen, såfremt patienten ikke kan lade vandet selv. Det totale blæreindhold bør ikke overstige 400 ml.