

SJEKKLISTE FOR START OG OPPFØLGING AV RIK

Ren Intermitterende Kateterisering for voksne

I Wellspect verdsetter vi menneskene bak vår suksess. Fra tusenvis av brukere og helsepersonell over hele verden, vet vi at samarbeid er den beste måten for å fremme utviklingen av produkter og tjenester som gir brukerne mer tid til å leve det livet de ønsker. Med velkjente varemerker som LoFric® og Navina™, er vi ledende leverandør av produkter for blære- og tarmbehandling. Basert på mer enn 30 års utvikling og erfaring, er vårt mål å gjøre en forskjell hver dag for alle som har behov for våre produkter og tjenester. Wellspect. A Real Difference.

wellspect.no



Wellspect HealthCare, Karihaugveien 89, 1086 Oslo.
Telefon 815 59 118. www.wellspect.no



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden. Phone: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com

Utarbeidet i samarbeid med nordiske
uroterapeuter/sykepleiere.

LoFric®

INFORMASJON OM RIK

Gi både skriftlig og muntlig informasjon ved første besøk

- Årsak til pasientens problemer med tømning av blæren
- Urinveienes normale funksjon
- Motivasjon – hvor motivert er pasienten? Hva kan øke motivasjonen?
- Fordeler med RIK
- Praktiske råd
- Undervisning i RIK prosedyren
- Utføre RIK under veiledning
- Tilpasse individuelle intervaller for tapping
- Informere om eventuelle komplikasjoner
- Demonstrere katetre og eventuelle andre hjelpemidler
- Sende med katetre til utprøving
- Resept på katetre og eventuelle andre hjelpemidler, når valget er klart
- Dokumentasjon bør inneholde hvilke produkter som ble sendt med, planlagt oppfølging og hvordan pasienten klarer RIK prosedyren
- Be eventuelt pasienten fylle ut miksjonsliste med både spontan vannlating og kateterisert volum samt frekvens til oppfølging
- Kontaktperson

Oppfølging av RIK

- For å tilpasse intervaller for tapping – gå igjennom miksjonslisten
- Hvis katetre ikke er foreskrevet ved første besøk, foreskriv katetre og eventuelle hjelpemidler når valget er tatt
- Repetisjon av RIK teknikk
- Ta opp RIK behandlingens påvirkning i hverdagen/ livskvalitet
- Praktiske opplysninger om katetre og aktuelle hjemmesider
- Praktiske råd – for eksempel til reise
- Avgjøre om fortsatt behandling
- Kontaktperson

Viktige faktorer

Kateteriseringsfrekvensen bør være 4-6 ganger per dag dersom pasienten ikke kan tisse selv. Det totale blærevolum per tømning bør ikke overstige 400 ml.

Kontakt lege/uroterapeut dersom det er noe du er usikker på.