

NEUROGEN TARMDISYFUNKSJON SCORE¹

Besvar følgende spørsmål vedrørende dine symptomer fra tarmen ved å krysse i det alternativet som passer best.

1. Hvor ofte tømmer du tarmen?

- Daglig (0)
- 1-6 ganger i uken (1)
- Mindre enn en gang i uken (6)

2. Hvor lang tid tar hver tømning?

- 0-30 min (0)
- 31-60 min (3)
- Mer enn en time (7)

3. Opplever du ubehag, hodepine eller svetting under tarmtømmingen?

- Nei (0)
- Ja (2)

4. Tar du regelmesig tabletter mot forstoppelse? Dette gjelder kun tabletter tatt gjennom munnen.

- Nei (0)
- Ja (2)

5. Tar du regelmesig flytende legemidler mot forstoppelse? Dette gjelder kun legemidler tatt gjennom munnen.

- Nei (0)
- Ja (2)

6. Hvor ofte bruker du fingrene til å åpne eller tømme tarmen?

- Mindre enn en gang i uken (0)
- En gang i uken eller oftere (6)

7. Hvor ofte opplever du avføringslekkasje?

- Sjeldnere enn en gang i måneden (0)
- 1-4 ganger i måneden (6)
- 1-6 ganger i uken (7)
- Daglig (13)

8. Bruker du legemidler for å forebygge avføringslekkasje?

- Nei (0)
- Ja (4)

9. Slipper du ut tarmgass uten kontroll?

- Nei (0)
- Ja (2)

10. Har du hudproblemer rundt endetarmsåpningen?

- Nei (0)
- Ja (3)

Vanskelighetsgrad ved tarmdysfunksjon

0-6 Veldig liten 10-13 Moderat

7-9 Liten 14 - Stor

Poeng totalt:

Skala for tarmfunksjon

Marker med et kryss på skalan hvor fornøyd du er med din tarmfunksjon. (Fornøyd=0/Misfornøyd=10)



Navn:

Dato:

1. Neurogenic bowel dysfunction score.
K Krogh et al. Neurogenic bowel dysfunction score. Spinal Cord (2006).