








# BRISTOLSKALAN

Bristolskalaen (Bristol Scale eller Bristol stool Chart) er et medisinsk verktøy som er utformet for å klassifisere konsistensen på menneskelig avføring i syv ulike kategorier. Den er utviklet av Dr Ken Heston ved Universitetet i Bristol og ble for første gang publisert i 1997.

Avføringens konsistens er en måte å måle hvor lang tid gangen gjennom tykktarmen tar. Skalaen benyttes som et verktøy for å vurdere behandlingen av ulike tarmsykdommer, samt som et klinisk kommunikasjonsverktøy. Det er viktig med overvåking av avføringens konsistens ved hjelp av Bristolskalaen for å lykkes med håndteringen av NBD. Den benyttes både før og under behandling for å vurdere behandlingens effekt.

Typ 1		Separate harde klumper som ligner nøtter
Typ 2		Pølseformede klumper
Typ 3		Pølseformet med sprekker på overflaten
Typ 4		Pølseformet, myk og smidig
Typ 5		Myke klumper med skarpe kanter
Typ 6		Grøtaktige klumper med ujevne kanter
Typ 7		Helt flytende

I Wellspect utvikler vi innovative løsninger innenfor kontinenspleie som kan være med på å endre menneskers liv. Vi hjelper våre brukere til en bedre selvfølelse og mer uavhengighet, i tillegg til god helse og velvære. Vi har vært ledende i bransjen i over 40 år med varemerkene LoFric® og Navina™. Vi har som mål å minimere miljøpåvirkningen av produktene våre og streber lidenskapelig etter å bli klimanøytrale. Vi jobber sammen med brukere og helsepersonell for bedre klinisk resultat på en bærekraftig måte, nå og for fremtiden.

**Wellspect. A Real Difference.**

For mer informasjon om våre produkter og tjenester, vennligst besøk [Wellspect.no](https://wellspect.no). Besøk oss også på Facebook og Instagram.

[wellspect.no](https://wellspect.no)

